Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Казанина

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование пищи | | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность  (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | |
| Б | Ж | У | В1 | В2 | А | С | Са | Р | Мq | Fе |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | |
| 454 | Коврижка «Медовая» | 100 | 5,63 | 4,52 | 71,7 | 350 | 0,1 | 0,04 |  |  | 14,9 | 52,1 | 21,6 | 1,14 |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | |
| 406/  461 | Пирожки с капустой | 150 | 9,12 | 4,26 | 54,6 | 294 | 0,15 | 0,09 | 7,5 | 1,35 | 38 | 94,1 | 37,6 | 1,77 |
| 406/  467 | Пирожки с картофелем | 150 | 9,45 | 5,46 | 61,3 | 333 | 0,18 | 0,09 | 9 | 1,02 | 31,8 | 107,1 | 42 | 1,92 |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Сдоба (булочка) | 80 | 6,3 | 4,25 | 32,4 | 211,7 | 0,1 | 0,02 | 0,016 | 0,76 | 13,2 | 45,3 | 9,5 | 0,7 |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | |
| 406/  461 | Пирожки с капустой | 150 | 9,12 | 4,26 | 54,6 | 294 | 0,15 | 0,09 | 7,5 | 1,35 | 38 | 94,1 | 37,6 | 1,77 |
| 406/  457 | Пирожки с курицей и картофелем | 150 | 18,9 | 8,5 | 54,5 | 360 | 0,18 | 0,15 | 15 | 0,15 | 32,1 | 167 | 47,4 | 2,1 |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | |
| 414 | Пирог с яблоками | 100 | 6,18 | 3,22 | 55,3 | 275 | 0,11 | 0,07 | 17 | 0,08 | 19,5 | 61,4 | 24,1 | 1,39 |

Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Казанина

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Сростинская средняя общеобразовательная школа им. В.М.Шукшина»

Бийского района Алтайского края

***Дополнительное меню***

***«Выпечка»***

**Возрастная категория: 1-11 класс**