**План мероприятий на каждый день онлайн -  лагеря**

**«Планета здоровых ребят»**

**Смена «Здоровое детство – это здорово»( 21 день)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День п/п** | **Название дня** | **Мероприятия** | **Ссылки** |
| 1 день | **Открытие лагеря** | 1. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе»   (рассказы детей о себе)   1. «Вперед спасатели!». Беседа по технике безопасности и правилах поведения в летнее время на воде, инструктаж по ПДД, правилам противопожарной безопасности. 2. Видеосалон фильм «Байкальские каникулы» | <https://youtu.be/dkCTu4DD7Z8>  <https://youtu.be/KsH1CkbfCUQ>  <https://youtu.be/AD3pLpeSTp4>  <https://ok.ru/video/137625733632> |
| 2 день | **День «Мастеров»** | 1. Минутка здоровья «На зарядку становись!» 2. «Чтение сказки вслух» К.И.Чуковского «Айболит» 3. «Самоделкин» аппликация любимого героя сказки «Айболит» К.И.Чуковского. | <https://youtu.be/RqQhrudb3GI>  <https://youtu.be/NCYa5RYnfgs>  <https://yandex.ru/video/search?text=аппликация%20героев%20айболита&path=wizard&parent-reqid=1594613232329576-1158839632417043717500303-production-app-host-vla-web-yp-37&wiz_type=vital&filmId=7142800956762833668> |
| 3 день | **День «Волшебных сказок»** | 1. Минутка здоровья «Сказки о здоровье» 2. Конкурс рисунков «Волшебное лето» 3. Видеосалон «Ах, уж эти сказки …» | <https://youtu.be/v9WqqnWCOOA>  <https://youtu.be/_kmpMKGW3WE>  <https://youtu.be/Kv724Ey1_z0> |
| 4 день | **«День талантов»** | 1. Минутка здоровья «Полезные и вредные привычки» (презентация) 2. Показательные выступления «Лучший чистильщик зубов» 3. Чтение сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр» | <https://youtu.be/yQ1Vf6JdMFc>  <https://youtu.be/UDHvg0HwOdw> |
| 5 день | **День «Спасайкина»** | 1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» 2. «Мой друг велосипед» - рисунок 3. Видеосалон «Урок безопасности» (просмотр детского фильма «Один дома…») | <https://yandex.ru/efir?stream_id=422bb656650b19b6aa082c3a613b07c1&from_block=logo_partner_player>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=422bb656650b19b6aa082c3a613b07c1&from_block=logo_partner_player> |
| 6 день | **«День Космоса»** | 1. Зарядка  2.Документальный фильм «Экспериментальный полёт 17 июля 1975 года «Союз-Аполлон» | [**http://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c**](http://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c)  [**https://youtu.be/e39p9G\_KJk4?t=73**](https://youtu.be/e39p9G_KJk4?t=73) |
| 7 день | **«День семьи»** | 1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» 2. «Мама ,папа и я – спортивная семья» рисунок 3. Плетение венка из ромашек с родителями. | <https://vk.com/video590862376_456239107>  <https://youtu.be/rrbEiMD6Veo> |
| 8 день | **«День друзей»** | 1. Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей» 2. Расскажи о своем друге! 3. Познавательная викторина - беседа на тему «Что мы знаем о нашей малой Родине» | <https://vk.com/video590862376_456239107>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4cfbc52df40390fe9e3d4905ddfd9134&from_block=logo_partner_player> |
| 9 день | **«В здоровом теле – здоровый дух!»** | 1. Минутка здоровья «Правильное питание – залог здоровья!» 2. Турнир с родителями в шашки, шахматы 3. Рисунок «Мой любимый вид спорта!» | <https://youtu.be/B-UYUPaooOY>  <https://youtu.be/yJh3hkHJf14> |
| 10 день | **«День морской природы»** | 1. Зарядка  2. Документальный фильм «Интересное о морских жителях» | [**http://www.youtube.com/watch?v=pBTzi66bmpg**](http://www.youtube.com/watch?v=pBTzi66bmpg)  [**https://youtu.be/tOhKXzMiCT4**](https://youtu.be/tOhKXzMiCT4) |
| 11 день | **«Звездное лето»** | 1. Минутка здоровья «Береги своё зрение» 2. «Моя летняя шляпа» - украсить свой головной убор 3. Рисунок «Краски лета» | <https://youtu.be/przFZjp4Np0>  <https://youtu.be/rkKw68BWvgI>  <https://youtu.be/ccDFqDmVRhA> |
| 12 день | **«День игр»** | 1. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» 2. «Твоя любимая настольная игра!» - расскажи о ней 3. Рисунок «Моя любимая игра!» | <https://vk.com/video-173462468_456239065>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=41d0262c8359490a828d5c63c2b1d868&from_block=logo_partner_player>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4bc4914db40624b6910f9c54d0909c4a&from_block=logo_partner_player> |
| 13 день | **«День цветов»** | 1. Минутка здоровья «Какие цветы нас лечат» 2. Просмотр фильма-сказки «Аленький цветочек» 3. Какой лекарственный цветок растет в твоей ограде? (рассказ, гербарий) | <https://youtu.be/eY_0aCPDf5Q>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4d16ae496c4a2cce814715f44ca835cf&from_block=logo_partner_player> |
| 14 день | **«Мисс и мистер ЛЕТО 2020»** | 1. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» 2. Необычный костюм "Мода в каменном веке". 3. Музыкальная минутка! (пение любимой песни) | <https://youtu.be/_asZd_bYuXo>  <https://youtu.be/3rE6OPRzuKM>  <https://youtu.be/i_rRD2dTfrk> |
| 15 день | **«День планеты Земля»** | 1. Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем» 2. Уборка территории «Приведи в порядок свою комнату» 3. Придумай новое применение старым, никому не нуж­ным вещам | <https://youtu.be/r8GEV9DxtdM>  <https://youtu.be/BCwKVPf53E0>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=419b2022e69a8d7bb59d0f43c447c212&from_block=logo_partner_player> |
| 16 день | **«День веселья»** | 1.Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»  2. Рассмеши друга(расскажи смешную историю, анекдот и т.д.)  3.Напиши самое грустное письмо "А у нас идет дождь". | <https://yandex.ru/efir?stream_id=419b2022e69a8d7bb59d0f43c447c212&from_block=logo_partner_player>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=v0DLUQhDWJXc&from_block=player_context_menu_yavideo> |
| 17 день | ***«*День творчества*»*** | 1. Минутка здоровья «Витамины на грядке» 2. Волшебное рисование «Разноцветное лето» 3. Мастерской игрушек". Изготовление фигурок из шишек, желудей, орехов и пластилина. | <https://youtu.be/TauMXy9gHlg>  <https://youtu.be/lDdSZtUZ6So> |
| 18 день | **«День искусства»** | 1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» 2. Театр теней 3. Маска настроения | <https://youtu.be/wymT8xqH3hg>  <https://youtu.be/iiLxd5TsIlo>  <https://youtu.be/0tVHsTDYTA4> |
| 19 день | **«День удачи»** | 1. Минутка здоровья. Путешествие в страну Витаминию.  2. Моя зарядка для друзей!  3.Акция «Живи долго, книга!» | <https://youtu.be/nIIms6ZkWAE>  <https://youtu.be/TNVygC-eFqY>  <https://youtu.be/Nt_9wSdiY10> |
| 20 день | **«День игры»** | 1.Минутка здоровья. Закаливание.  2.Разучивание русских национальных игр.  3.Я играю … (рассказ о своей семейной игре) | <https://yandex.ru/efir?stream_id=46105b517df7b9fbbeaa109182dc70a9&from_block=logo_partner_player>  <https://youtu.be/GD2AT0cC7wA>  <https://www.kp.ru/putevoditel/sovety-dlya-roditelej/igry-dlya-detej-i-vzroslykh/> |
| 21 день | **«Закрытие лагеря»** | 1. Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»   2. Итоговое анкетирование  3. Письмо другу на память | <https://ok.ru/video/21653293575>  <https://ru.wikihow.com/написать-дружеское-письмо> |